Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (**ΠΦΣ**) και το Ινστιτούτο Δια Βίου Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής Ανάπτυξης Φαρμακοποιών (**ΙΔΕΕΑΦ**) έχουν τη χαρά να σας προσκαλέσουν σε Διαδικτυακό Σεμινάριο με θέμα:
«ΓΥΝΑΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΡΟΛΩΝ- ΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ»
που θα διεξαχθεί σε **ζωντανή μετάδοση** την **Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2024**, και ώρα **18:00 – 20:00**
.

Το σεμινάριο διεξάγεται σε συνεργασία με το **Women on top**, έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό για την ενδυνάμωση των γυναικών, την ισότητα & τη συμπερίληψη στην εργασία.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να καλλιεργηθούν τα απαραίτητα εργαλεία που θα υποστηρίξουν τη γυναίκα φαρμακοποιό να ισορροπήσει τους πολλαπλούς ρόλους στην καθημερινότητά της ως εργαζόμενη, μητέρα, σύντροφο, πολίτη και φίλη.

Στο σεμινάριο θα συζητηθούν:
• Ποια είναι τα εμπόδια και ποιες οι ευκαιρίες της διαχείρισης πολλαπλών ρόλων στην καθημερινότητα της Ελληνίδας φαρμακοποιού;
• Πώς μπορούμε να ισορροπήσουμε τους πολλαπλούς ρόλους που υποστηρίζουμε ως εργαζόμενες μητέρες, σύντροφοι, πολίτες και φίλες;
• Πώς μπορούμε να είμαστε παρούσες σε κάθε περίσταση που απαιτεί την προσοχή και την ενέργειά μας με διαφορετικό τρόπο και να βρίσκουμε χώρο για τις προσωπικές μας ανάγκες;

Σε αυτό το διαδραστικό σεμινάριο, οι συμμετέχουσες, ειδικά αν αναλαμβάνουν και ρόλους φροντίδας εκτός της εργασίας τους, **θα καλλιεργήσουν εργαλεία που θα υποστηρίξουν όχι μόνο την επαγγελματική αλλά και την προσωπική τους εξέλιξη**
σε όλα τα διαφορετικά πλαίσια και με τους διαφορετικούς ανθρώπους που έχουν σημασία για τη δική τους ζωή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:00 – 18:15	Έναρξη-χαιρετισμοί προέδρου ΠΦΣ **Δήμητρα Βαλτά** και προέδρου ΙΔΕΕΑΦ	
Συντονίστρια:	**Τερέζα Χαραμή**	, Μέλος ΔΣ ΠΦΣ, Πρόεδρος Φ.Σ. Κοζάνης
Εκπαιδεύτρια:	**Δήμητρα Γούναρη**	, PCI Parent Coach®, Creating Supportive Workplac
18:15 – 19:30	**Διαχείριση πολλαπλώ ν ρόλων, Εξισορρόπηση επαγγελματικής & ι**	
19:30 – 20:00	**Ερωτήσεις – Συζήτηση**	

Κάντε την εγγραφή σας εδώ !!